

Утверждаю:  
 Заместитель директора МАУДО «РГДДТ»  
 по организационно-массовой работе  
 и детскому отдыху



Т.Б. Кузнецова  
 2022 г

## Распорядок дня оздоровительного лагеря «Сказка»

Содержание	Время
Подъем / Утренние гигиенические процедуры	08:00 – 08:15
Зарядка. Обзор предстоящего дня в отряде.	08:15 – 08:45
Утренняя общелагерная линейка.	08:45 – 09:00
Завтрак	09:00 – 09:30
Операция «Уют»	09:30 - 10:30
Работа образовательных направлений (активный отдых, мероприятия на свежем воздухе, работа спортивных и творческих объединений)	10:30 – 13:00
Обед	13:00 – 14:00
Тихий час	14:00 – 16:00
Подъем. Операция «Уют»	16:00 – 16:30
Полдник	16:30 – 17:00
Отрядная деятельность	17:00 – 18:00
Работа образовательных направлений. Физкультурно-оздоровительные мероприятия	18:00 – 19:00
Ужин	19:00 – 19:30
Подготовка к вечернему мероприятию / отрядная деятельность	19:30 – 20:00
Вечернее мероприятие, подведение итогов дня	20:00 – 21:00
Второй ужин	21:00 – 21:30
Рефлексия	21:30 – 22:00
Вечерние гигиенические процедуры	22:00 – 22:30
Отбой	22:30