

Утверждаю:
Заместитель директора МАУДО «РГДТ»
по организационно-массовой работе



и детскому отдыху
Т.Б. Кузнецова
« 06 июня 2022 г

Распорядок дня оздоровительного лагеря «Смена», структурного подразделения МАУДО «РГДТ»

Содержание	Время
Подъем / утренние гигиенические процедуры	08:00 – 08:15
Зарядка	08:15 – 08:30
Утренняя общелагерная линейка.	08.45 – 09.00
Завтрак	09:00 – 09:30
Операция «Уют»	09:30 - 10:00
Работа профильных отрядов	10:00 – 12:30
Физкультурно-оздоровительные и творческие мероприятия	
Обед	13:00 – 14:00
Тихий час	14:00 – 16:00
Подъем. Операция «Уют»	16:00 – 16:30
Полдник	16:30 – 17:00
Работа по отрядным планам	17:00 – 18:00
Работа профильных отрядов	18:00 – 19:00
Физкультурно-оздоровительные и творческие мероприятия	
Ужин	19:00 – 19:30
Подготовка к общелагерным мероприятиям, работа по отрядным планам	19:30 – 20:30
Второй ужин	20:30 – 21:00
Общелагерное мероприятие (конкурсы, концерты, кинопоказ, танцы)	21:00 – 22:00
Рефлексия	22:00 – 22:15
Вечерние гигиенические процедуры	22:15 – 22:30
Отбой	22:30