

Ваш ребенок едет в лагерь? Не забудьте ему дать с собой!

Ваш ребенок уезжает на отдых в детский лагерь? Это волнительное и увлекательное событие, как для него, так и для родителей.

Мы предлагаем список вещей, который поможет собрать школьника в лагерь и ничего не забыть. Сумку с вещами необходимо подписать. Вещи должны быть хорошо знакомы ребенку и упакованы в один, удобный для транспортировки багаж (должен быть таким, чтоб ребенок мог нести его сам).

Родители должны ознакомить детей с содержанием сумки.

1. Необходимые документы при отправке ребенка в оздоровительный лагерь:

- ксерокопия свидетельства о рождении (паспорта) ребенка;
- ксерокопия полиса обязательного медицинского страхования (пластиковой карточки);
- справка Ф - 079у о состоянии здоровья ребенка, выезжающего в лагерь (берется в поликлинике). В справке должны быть перечислены все прививки и перенесенные инфекционные заболевания; результаты анализов, в том числе на энтеробиоз и яйца глист.
- справка об эпидемиологическом окружении и об отсутствии педикулеза (берется за 3 дня до выезда в лагерь (в предпраздничные дни — не более чем за 5-7 дней до выезда) у терапевта в поликлинике (либо дописывается в общую справку).

**В случае отсутствия прививок, дети в лагерь не допускаются. Официальный медицинский отвод от прививок должен быть заверен в детской поликлинике или указан в справке.*

2. Список вещей, необходимых ребенку в детском лагере:

- 2 пары обуви;
- спортивная обувь (кеды, кроссовки);
- шлепанцы или сланцы для душа и комнаты;
- головной убор;
- легкие майки, футболки – не менее 4-5 шт;
- пара легких вещей с длинным рукавом (футболок или рубашек);
- шорты – 2 пары;
- джинсы (брюки) – 2 пары;
- светлая (белая) рубашка/ футболка/блузка;
- толстовка, флисовая кофта, свитер – 2 шт.;
- куртка (ветровка) с капюшоном на прохладную погоду (желательно непромокаемая);

- нижнее белье (не менее чем на неделю);
- носки (не менее чем на неделю);
- пижама;
- костюмы и наряды для дискотек, творческих вечеров;
- средства личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста, набор для посещения душа, влажные салфетки и т.д.);
- полотенца для лица, ног, банное.

**Если у ребенка есть народные костюмы, сценические костюмы, бальные платья или специальная форма для показательных спортивных выступлений – передайте их в чехле вожатому для участия Вашего ребенка в различных личных конкурсных программах.*

Уважаемые родители!

Помните, что погода может меняться неожиданно, и у ребенка должна быть необходимая одежда и обувь для этой перемены. Не надейтесь на то, что в таком случае вы сразу приедете в лагерь и привезете все необходимое. Вдруг не получится! Поэтому соберите ребенку в лагерь вещи, чтобы он чувствовал себя комфортно в любую погоду!