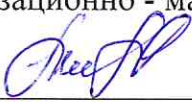




Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«РЯЗАНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора МАУДО «РГДДТ»
по организационно - массовой работе и
летнему отдыху

Т.Б. Кузнецова
27 мая 2021 года

ИНСТРУКЦИИ
по технике безопасности и правилах поведения во время занятий в детских
спортивных и творческих объединениях
ОЛ «Смена», ОЛ «Сказка»

1. Правила техники безопасности на занятиях
художественно-прикладным творчеством

Общие требования безопасности

- Занятия проходят в кружке прикладного творчества, оборудованном рабочими местами, безопасном в санитарно-эпидемиологическом отношении, имеющем нормативное освещение.
- Работу начинают и заканчивают с разрешения руководителя кружка/творческой мастерской.
- При работе с различными инструментами и материалами необходимо строго соблюдать правила техники безопасности, санитарии и личной гигиены.
- Инструменты и оборудование общего пользования хранятся в специально отведённых местах.
- Не работать неисправными инструментами.
- После окончания работы обязательно убрать рабочее место,
- Во время перемены кабинет проветривается.

Правила техники безопасности при работе:

с ножницами

- Ножницы во время работы лежат справа кольцами к себе, лезвия сомкнуты.
- Передавать ножницы нужно кольцами вперёд с сомкнутыми лезвиями.
- Следить, чтобы ножницы не падали на пол. При падении они могут поранить тебя или товарища.

с рисовальными принадлежностями

- Перед началом занятия готовится рабочее место: раскладываются по столам карандаши, краски, бумага. Разливается в баночки вода для работы красками.
- Необходима палитра для смешивания красок, ветошь для вытирания кисти и влажная ветошь для рук.

- Для слива грязной воды необходимо иметь ведро.
- Сидеть при рисовании учащийся должен свободно и прямо. Педагог должен следить за тем, чтобы ребенок не горбился, рисунок держал на расстоянии.
- Аккуратно работать красками, кистями, карандашами. Не размахивать ими перед своим лицом и лицом соседа.
- Нельзя краски пробовать на вкус.
- Бумага должна прикрепляться к рисовальной доске или мольберту с помощью кнопок, чтобы она не двигалась во время работы.
- Рисовальные принадлежности должны храниться в специально отведённом месте.
- Готовые рисунки должны храниться в папках, а объёмные поделки в шкафу.
- После окончания работы кисти должны быть вымыты и вытерты, а весь другой рабочий материал убран.
- После завершения занятия рабочие столы должны быть вымыты.
- На протяжении всего занятия необходимо следить за чистотой рук и рабочего стола.

с природными материалами

- Перед началом занятий необходимо обработать природные материалы (очистить, помыть, обрезать и т.д.) и подготовить их к работе.
- Нельзя использовать в поделках сырые; грязные корни и ветки.
- Обрезание веток и корней проводит педагог.
- Необходимо обрабатывать шишки, желуди, каштаны на деревянной доске.
- Обрезку шишек выполняется специальным инструментом.
- Хранить природные материалы необходимо в сухом месте.

с глиной, пластилином и солёным тестом

- Использовать материалы для лепки можно только с разрешения и под руководством педагога.
- Лепку выполнять на подкладной доске, не класть материал на стол, стулья.
- Перед работой материал необходимо подготовить (в зависимости от материала - размочить, размять, разогреть и т.д.).
- Остатки глины и пластилина складывать в специальные коробки для хранения.
- После работы руки вымыть тёплой водой с мылом.

с нитками

- Для работы, нитки отрезают ножницами под острым углом - такой конец легче вдеть в иголку.
- Длина рабочей нити должна быть не более 50 см, иначе она путается, лохматится и замедляет темп работы.
- Нитки должны быть аккуратно смотаны на катушках.

с иглами и булавками

- Иглы должны храниться в игольнице.
- Если в работе несколько игл, до и после работы необходимо пересчитать их и убрать в место хранения.
- Запрещается пользоваться ржавой или гнутой иглой.

- Во время работы нельзя вкалывать иголки в посторонние предметы, их нужно вкалывать в специальную подушечку.
- Строго запрещено во время работы иглы и булавки вкладывать в рот.
- Нельзя делать резких движений рукой с иглой или булавками - можно поранить сидящего рядом товарища.
- Сломанную иглу следует отдать руководителю или выбросить в мусорное ведро, предварительно завернув в бумагу.

крючком и спицами

- Крючки и спицы хранятся в специальных коробочках, пеналах или чехлах.
- Нельзя делать резких движений рукой с крючком или спицами — можно поранить сидящего рядом товарища.
- Если отвлекаешься от работы, не бросай крючок или спицы, а воткни их в клубок и положи на стол, ни в коем случае на стул.

с бисером

- Нельзя брать бусины в рот.
- Бисер должен лежать на тарелочке, лотке или в коробочке.
- При работе с бисером и иглой, необходимо быть аккуратным и внимательным.
- По окончании работы необходимо убрать за собой бисер.

с жидкими веществами (лаками, красками, клеем)

1. Общие требования безопасности.

- К работе с лаками, красками, клеем допускаются подростки, изучившие правила по технике безопасности, правила пользования огнеопасными жидкими веществами и не имеющие аллергических реакций.
- На занятиях выполнять только порученную педагогом работу.
- Перед началом работы убедиться в исправности ёмкостей, в которых находятся лаки. Краски, растворители или клей.
- Обо всех неисправностях (утечках) необходимо сообщать педагогу и не приступать к работе до устранения этих нарушений.
- Хранить лаки, краски, клей в плотно закрытой таре, предохранять от влаги, действия тепла, прямых солнечных лучей.
- При работе и по окончании работы необходимо проветривать помещение.

2. Требования безопасности перед началом работы.

- До начала работы прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.
- Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.
- Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть пуговицы, надеть косынку, фартук.
- Проверить достаточность освещения на рабочем месте.

3 Техника безопасности во время работы.

- Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места посторонними предметами, которые не используются в работе в данное время.
- При работе с лаками, красками, клеем использовать индивидуальные средства защиты кожных покровов.
- При работе с клеем стол закрывать клеёнкой.
- Банку с клеем (краской, лаком) необходимо ставить прямо перед собой в стороне от материалов и инструментов.
- Избегать попадания клея в глаза, в рот, на слизистые носа.
- При попадании клея в глаза промыть их водой.
- При работе с клеем для рук использовать влажную тряпку.
- Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.
- Использовать жидкие вещества по назначению.
- По окончании работы лаки, клей закрыть, вымыть кисть для клея (краски, лака), вымыть посуду (или выбросить), проветрить помещение.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях.

- При утечке и разливе лаков, краски, клея и других веществ не прикасаться к пролитому веществу, немедленно сообщить педагогу.
- При прекращении подачи электроэнергии сообщить педагогу, который должен отключить электрооборудование из сети (розетки), и покинуть помещение.
- При затоплении помещения водой, при возникновении пожара сообщить педагогу, который должен отключить электроприбор из сети, и покинуть помещение.

II. Инструкция по технике безопасности на занятиях хореографического кружка.

1. Общие требования

- 1.1. К занятиям допускаются обучающиеся, относящиеся по состоянию здоровья к основной медицинской группе и прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Обучающиеся должны заниматься в специальной (при наличии) или спортивной форме. Форма должна быть без жестких или мешающих элементов, не иметь широких карманов и выступающих накладных деталей, позволяющая свободно выполнять движения; внешний вид одежды должен быть чистым и опрятным.
- 1.3. Обучающиеся должны заниматься в мягкой обуви (чешки, балетки, носки). Обувь не должна иметь скользкой подошвы, хорошо держаться на ноге и позволять выполнять движения на полупальцах.
- 1.4. Приходить на занятия кружка надо аккуратно причёсанными, с убранными волосами.
- 1.5. Уважительно относиться ко всем членам танцевальной группы.
- 1.6. Сообщить преподавателю о перенесенных травмах и хронических заболеваниях.
- 1.7. В случае плохого самочувствия сообщить об этом преподавателю.

2. Требования до занятий и во время занятий

- 2.1. Перед началом занятия необходимо снять с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, большие сережки и другие мешающие предметы.
- 2.2. Не начинать занятия на грязном или мокром полу. Убрать с пола посторонние предметы.
- 2.3. Перед выполнением движений качественно выполнить разминку и разогреть мышцы.
- 2.4. При исполнении движений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы. Возвращаться по краям зала, не мешая другим учащимся.
- 2.5. При проведении занятий соблюдать правила поведения, дисциплину, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 2.6. Внимательно слушать все объяснения, предупреждения и указания преподавателя.
- 2.7. Не выполнять без разрешения преподавателя сложные элементы и движения.
- 2.8. Запрещается во время занятия:
 - самовольно покидать место проведения занятий,
 - употреблять пищу и жевать жевательные резинки,
 - отвлекаться и отвлекать других во время выполнения упражнения,
 - перебегать от одного места занятий к другому без разрешения преподавателя,
 - трогать музыкальную аппаратуру.
- 2.9. В случае невыполнения или нарушения правил обучающемуся делается замечание и с ним проводится повторный инструктаж. В случае повторного нарушения он может быть отстранен от занятий, а при злостном нарушении — отчислен из объединения.

3. При аварийных ситуациях

- 3.1. В случае возникновения аварийных ситуаций спокойно покинуть помещение.
- 3.2. При пожаре организованно, вместе с преподавателем покинуть помещение безопасным путём, не пытаясь самим ликвидировать возгорание.
- 3.3. Не приступать к занятиям при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4. Требования безопасности по окончании занятия

- 4.1. Выключить электроприборы, компьютер.
- 4.2. Выключить электроосвещение.
- 4.3. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить руководству.

III. Инструкция по технике безопасности при занятиях подвижными играми.

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. Занятия проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием.
- 1.2. К занятиям допускаются учащиеся: отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группе; прошедшие инструктаж по мерам безопасности; имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

1.3. Воспитанники должны:

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения педагога;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- внимательно слушать объяснения правил игры и запоминать их;
- соблюдать правила игры и не нарушать их;
- начинать игру можно по сигналу педагога;
- водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек;
- пойманные - осаленные игроки, которые обязаны выйти из игры согласно правилам, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;
- за несоблюдение мер безопасности воспитанник может быть не допущен или отстранен от участия в подвижной игре.

2. Требования безопасности перед началом игры.

2.1. Воспитанники должны:

- надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и т. д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством педагога подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий.

3. Требования безопасности во время проведения подвижных игр.

Игры с догонялками.

- Убегающие должны: смотреть в направлении своего движения; исключать резкие стопорящие остановки; во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться. Убегая от водящего, нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки.

Игры с перебежками.

- Пропустите вперед бегущих быстрее вас. Не изменяйте резко направление своего движения. Не выбегайте за пределы игровой площадки. Заблаговременно замедляйте бег при пересечении линии «дома». Не останавливайте себя, упираясь руками или ногой в стену.

Игры с мячом.

- Не бросайте мяч в голову играющих. Соизмеряйте силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них: Следите за перемещением игроков и мяча на площадке. Не мешайте овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему. Не вырывайте мяч у игрока, первым овладевшим им. Не падайте и не ложитесь полз, когда хотите увернуться от мяча. Ловите мяч захватом двумя руками снизу.

Эстафеты.

- Не начинайте эстафету без сигнала судьи. Выполняйте эстафету по своей дорожке. Если ваш инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно заберите его, вернитесь на свою дорожку и продолжайте выполнять задание. Не выбегайте

преждевременно из строя, пока ваш игрок не закончил выполнять задание и не передал вам эстафету касанием руки. После передачи эстафеты воспитанник должен встать в конец своей команды. Во время эстафеты не выходите из своего строя, не садитесь и не ложитесь на пол.

4. Требования безопасности по окончании игры.

4.1. Воспитанники должны:

- под руководством педагога убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

IV. Инструкция по технике безопасности при занятиях игровыми видами спорта.

1. Общие требования безопасности.

Для занятий игровыми видами спорта спортплощадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.

К занятиям допускаются воспитанники:

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

воспитанники должны:

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения педагога;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и соблюдать простейшие правила игры;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности воспитанник может быть не допущен или отстранен от участия в игре.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

Воспитанники должны:

- надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висячие сережки и так далее);
- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством педагога подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

3. Требования безопасности во время занятий.

При выполнении упражнений в движении воспитанники должны:

- избегать столкновений с другими учащимися, «перемещаясь спиной» смотреть через плечо;
- исключать резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры;
- соблюдать интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещении по залу во время выполнения упражнений другими учащимися;
- по окончании выполнения упражнений потоком вернуться на свое место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны зала.

БАСКЕТБОЛ

Ведение мяча

Воспитанники должны:

- выполнять ведение мяча с поднятой головой;
- при изменении направления убедиться, что на пути нет других ребят, с которыми может произойти столкновение;
- после выполнения упражнения взять мяч в руки и крепко его держать.

Передача

Воспитанники должны:

- ловить мяч открытыми ладонями, образуя воронку;
- прежде чем выполнить передачу, убедиться, что партнер готов к приему мяча;
- следить за полетом мяча;
- соизмерять силу передачи в зависимости от расстояния до партнера;
- помнить, что нельзя бить мяч ногой, бросать друг в друга.

Бросок

Воспитанники должны:

- выполнять бросок по кольцу способом, указанным педагогом;
- при подборе мяча под щитом контролировать отскок мячей других занимающихся детей.

Не рекомендуется:

- толкать товарища, бросающего мяч в прыжке;
- при броске в движении хвататься за сетки, виснуть на кольцах;
- бить рукой по щиту;
- при попадании в корзину двух и более мячей выбивать их другим мячом;
- бросать мячи в заградительные решетки.

Во время игры воспитанники должны:

- следить за перемещением игроков и мяча на площадке, избегать столкновений;
- по свистку прекращать игровые действия.

Нельзя:

- толкать друг друга, ставить подножки, бить по рукам;
- хватать игроков соперника, задерживать их продвижение;
- широко расставлять ноги и выставлять локти;
- во время броска дразнить соперника, размахивать руками перед его глазами;
- ученику, который находится на скамейке запасных, выбегать на площадку.

ВОЛЕЙБОЛ (ПИОНЕРБОЛ)

Передача

Воспитанники должны:

- после подбрасывания мяча над собой отбивать мяч в сторону партнера кончиками пальцев, образующими «сердечко»;
- при приеме следить за полетом мяча, принимать его над головой встречным движением рук на кончики пальцев, а сильно летящий мяч — двумя руками снизу на предплечья;
- не отбивать мяч ладонями;
- во время передач через сетку не трогать ее руками, не толкать друг друга на сетку.

Подача, нападающий удар

Воспитанники должны:

- убедиться, что партнер готов к приему мяча;
- соизмерять силу удара в зависимости от расстояния до партнера;
- выполнять удар по мячу напряженной ладонью;
- не принимать сильно летящий мяч двумя руками сверху.

Во время игры воспитанники должны:

- знать простейшие правила игры и соблюдать их;
- следить за перемещением игроков на своей половине площадки;
- производить замены игроков на площадке, когда игра остановлена и педагог дал разрешение;
- выполнять подачу и прекращать игровые действия по свистку педагога или судьи;
- передавать мяч другой команде передачей под сеткой. При подаче нельзя наступать на линию, а при приеме мяча — задерживать его в руках, выполнять передачу захватом.

Во время игры нельзя:

- дразнить соперника;
- заходить на его сторону;
- касаться сетки руками и виснуть на ней.

По окончании партии переходите на другую сторону площадки по часовой стрелке, по возможности обходя волейбольные стойки, а, проходя под сеткой, не отвлекайтесь, смотрите вперед, наклонив туловище и голову.

4. Требования безопасности по окончании занятий.

Воспитанники должны:

- под руководством педагога убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

ФУТБОЛ

1. Общие требования безопасности.

К занятиям по футболу допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

➤ Опасность возникновения травм:

- при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- при нахождении в зоне удара;

- при наличии посторонних предметов на поле;
- при слабо укрепленных воротах;
- при игре без надлежащей формы.

Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- Надеть спортивную и специальную обувь.
- Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов.
- Провести физическую разминку.
- Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.

3. Требования безопасности во время занятий.

- Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц.
- При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы само страховки.
- Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы. Знать правила игры.

4. Требования безопасности по окончании занятий.

- Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения,
- Снять спортивную форму и спортивную обувь.
- Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- О всех недостатках, отмеченных во время занятия игры, сообщить тренеру.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

1. Общие требования безопасности.

К занятиям по настольному теннису допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

➤ Опасность возникновения травм:

- при падении на твердом покрытии;
- при нахождении в зоне удара;
- при наличии посторонних предметов вблизи стола;
- при неисправных ракетках
- при игре на слабо укрепленном столе

Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу

2. Требования безопасности перед началом занятия.

- Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
- Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола.
- Провести физическую разминку.
- Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в настольный теннис.

3. Требования безопасности во время занятий.

- Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.

- При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы самостраховки.
- Соблюдать игровую дисциплину.
- Не вести игру влажными руками.
- Знать правила игры.

4. Требования безопасности по окончании занятий.

- Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
- Снять спортивную форму и спортивную обувь.
- Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить учителю-тренеру.

БАДМИНТОН

1. Общие требования безопасности на занятиях по бадминтону.

Для занятий бадминтоном спортивная площадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.

К занятиям допускаются воспитанники:

- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Воспитанники должны:

- аккуратно подобрать волосы;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и соблюдать простейшие правила игры; — знать и выполнять настоящую инструкцию.

2. Требования безопасности перед началом занятий по бадминтону.

Воспитанники должны:

- под руководством педагога подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- провести разминку под руководством педагога.

3. Требования безопасности во время занятий по бадминтону.

- Не выполнять упражнения без предварительной разминки.
- Не выполнять упражнения сломанной ракеткой и разорванным воланом.
- При выполнении прыжков и соскоков приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- Занимающиеся должны стоять так, чтобы было обеспечено безопасное расстояние от ракетки играющего до ожидающих.
- Во время разучивания ударов сверху и с боку, которые выполняют воспитанники с ракетками или другими предметами, расстояния между ними должно быть не менее 2—2,5 метра в зависимости от антропометрических данных ребенка.
- Не выполнять упражнения с ракеткой при влажных ладонях.
- При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

- Перед выполнением упражнений по метанию меча или волана необходимо следить, нет ли рядом людей в секторе метания.
- Не находиться в зоне метания, не ходить за воланами или мячом без разрешения педагога.

4. При выполнении упражнений в движении воспитанники должны:

- избегать столкновений с другими детьми, «перемещаясь спиной» смотреть через плечо;
- исключать резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры;
- соблюдать интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещении по тренировочной площадке во время выполнения упражнений другими ребятами;
- по окончании выполнения упражнений потоком вернуться на своё место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны площадки.

5. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Воспитанники должны:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагога;
- при возникновении ЧС немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия согласно плану эвакуации;
- поставить в известность администрацию о возникших ЧС.

6. Требования безопасности по окончании занятий.

Воспитанники должны:

- под руководством педагога убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

За несоблюдение мер безопасности воспитанник может быть не допущен или отстранён от участия в занятиях.

Приложение 1.

_____ « _____ » _____ смена 202__ г.
Инструктаж по технике безопасности и правилах поведения
во время занятий в _____
Группа _____

№	ФИ	Отряд	«С инструкцией ознакомлен» Подпись	Дата
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

Инструктаж провел _____ / _____ /